

**दूरस्थ शिक्षा केंद्र**  
**देव संस्कृति विश्वविद्यालय हरिद्वार**

**सत्र जुलाई-दिसम्बर-2019 रविवार अवकाश के दिनों होने वाले कक्षाओं (टाइम टेबल)**

<b>पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान (PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN)</b>						
तिथि क्रमांक	प्रथम सेमेस्टर पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान	टाइम टेबल			स्थान	
	प्रायोगिक कक्षाएँ					
1. 08 सितम्बर- 2019 2. 15 सितम्बर- 2019 3. 22 सितम्बर- 2019 4. 29 सितम्बर-2019 5. 06 अक्टूबर-2019 6. 20 अक्टूबर-2019 7. 03 नवम्बर-2019 8. 10 नवम्बर-2019 9. 17 नवम्बर-2019 10. 24 नवम्बर-2019	I SEMESTER PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN PRACTICAL	पुरुष	7:00	08:15	केन्टीन द्वितीय तल	
	महिला	7:00	08:15	केन्टीन प्रथम तल		
	द्वितीय सत्र पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान	पुरुष	8:30	09:45	केन्टीन द्वितीय तल	
	प्रायोगिक कक्षाएँ					
	2 <sup>nd</sup> SEMESTER PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN PRACTICAL	महिला	8:30	09:45	केन्टीन प्रथम तल	
	चाय/ नास्ता ( BREAK FAST) 09:45 - 10:25					
	<b>योग प्रवेशिका ( FOUNDATION COURSE IN YOGIC SCIENCES)</b>					
	प्रायोगिक कक्षाएँ PRACTICAL		पुरुष	7:00	08:15	केन्टीन द्वितीय तल
			महिला	7:00	08:15	केन्टीन प्रथम तल
	<b>योग प्रवेशिका ( FOUNDATION COURSE IN YOGIC SCIENCES) (Theory) सैद्धांतिक कक्षार्ये )</b>					
Paper (0401) योग परिचय		10:30	11:15	केन्टीन प्रथम तल		
Paper (0402) हठयोग		11:15	12:00	केन्टीन प्रथम तल		
Paper (0403) योग एवं स्वास्थ्य		12:00	12:45	केन्टीन प्रथम तल		
<b>पी.जी. डिप्लोमा योग विज्ञान (Theory) सैद्धांतिक कक्षार्ये )</b>						
01 दिसम्बर- 2019 रविवार अवकाश के दिनों होने वाले कक्षाओं का प्रायोगिक परीक्षा होनी है ।	Paper (0601) योग के आधारभूत तत्व	10:30	11:15	केन्टीन प्रथम तल		
	Paper (0602) हठयोग	11:15	12:00	केन्टीन प्रथम तल		
	Paper (0603) शरीर क्रिया	12:00	12:45	केन्टीन प्रथम तल		
	Paper (0604) वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियाँ	12:45	01:30	केन्टीन प्रथम तल		
	Paper (0606) योग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन	10:30	11:15	केन्टीन द्वितीय तल		
	Paper (0607) योग एवं स्वप्रबंधन	11:15	12:00	केन्टीन द्वितीय तल		
	Paper (0608) स्वस्थवृत्त एवं आहार चिकित्सा	12:00	12:45	केन्टीन द्वितीय तल		