

**DSVV DE VP 1**

**व्यक्तित्व परिष्कार / Personality Refinement**

सत्रांत परीक्षा, जून 2014/ Term End Examination, June. 2014

पेपर 1 – रचनात्मक जीवन की कला (Code - 0101)

**Paper I – Rachnatmak Jeevan ki Kala (Code - 0101)**

8:00 a.m. – 11:00 a.m.

Max marks: - 80

खण्ड (क) – निम्नांकित में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर 20–25 शब्दों में दीजिए।

Answer any 10 questions of the following in 25-30 words 2 X 10

1. मानव जीवन के कितने स्तर हैं ?  
How many level of human life are there?
2. व्यक्तित्व को परिभाषित करें।  
Define Personality.
3. व्यक्तित्व के विकास का केन्द्र बिन्दु क्या है ?  
What is the Centre point of the development of personality?
4. समय प्रबंधन में बाधक तत्व क्या हैं ?  
What are the hurdle elements in Time Management?
5. संयम क्या है ?  
What is Sanyam ?
6. मनः संयम क्या है ?  
What is Manah Sanyam ?
7. दृष्टिकोण से क्या समझते हैं ?  
What do mean the Term View?
8. स्मृति को परिभाषित करें।  
Define Memory?
9. समायोजन के प्रकार को लिखे।  
Write the type of Adjustment.
10. वाणी के कितने स्तर हैं ?  
How many levels of Vani are there ?
11. जन नेतृत्व के विशिष्ट गुण क्या हैं ?  
What is the specific quality of Mass leadership?
- 12- परिवार बसाने का उद्देश्य क्या है ?  
What is the purpose to establish the family?

खण्ड (ख) – निम्नांकित में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर 100 शब्दों में दीजिए।

Answer any 5 questions of the following in 100 words

6 X 5

1. जीवन में श्रेष्ठ संभावनाओं का विकास कैसे किया जा सकता है ?  
How can be developed superior possibilities in life?
2. आहार के मूलभूत तत्वों का वर्णन करें ?  
Describe the basic Components of food?
3. संयम साधना के सूत्र की संक्षिप्त व्याख्या करें।  
Explain the sutra of Sanyam Sadhana in brief.
4. बुरी आदतों के निवारण का उपाय बतायें।  
Describe to get rid from bad habits
5. नकारात्मक दृष्टिकोण की व्याख्या करें ?  
Enunciate Negative View.
6. विचारों को सुदृढ़ करने की विधि का वर्णन करें।  
Describe the method of Strengthening Our Thought?
7. समायोजन की विशेषताएं क्या हैं ?  
What are the characteristics of Adjustment?
8. नेतृत्व क्षमता की विशेषताएं क्या हैं ?  
What is the Characteristics of the leadership ability?

खण्ड (ग) – निम्नांकित में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर 250–300 शब्दों में दीजिए।

Answer any 2 questions of the following in 250-300 words

15 X 2

1. दैनिक व्यवहार के सूत्र की व्याख्या करें।  
Explain the sutre of daily behavior.
2. विधेयात्मक चिन्तन के महत्वपूर्ण बिन्दुओं का वर्णन करें।  
Describe the important Points of Positive Thinking.
3. स्व-समायोजन का विकास कैसे किया जा सकता है ?  
How can be developed self- Adjustment?
4. परिवारिक पंचशील सिद्धांत का वर्णन करें।  
Describe family Panchshil theory.