

DSVV DE VP 3

व्यक्तित्व परिष्कार / Personality Refinement

सत्रांत परीक्षा, जून 2014/ Term End Examination, June. 2014

पेपर 3-आध्यात्मिक जीवन (Code - 0103)

Paper 3 - Adhyatmik Jeevan (Code - 0103)

8:00 a.m. - 11:00 a.m.

Max marks: - 80

खण्ड (क) - निम्नांकित में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर 20-25 शब्दों में दीजिए।

Answer any 10 questions of the following in 25-30 words 2 X 10

1. जीवन में आध्यात्मिक दृष्टिकोण की आवश्यकता पर प्रकाश डालिये।  
Throw light on the need of spiritual view in life.
2. अंतर्दृष्टि व्यक्ति के लिए क्यों लाभदायक है ?  
Why insight is beneficial for the person?
3. वैज्ञानिक अध्यात्मवाद क्या है?  
What is Scientific Spirituality?
4. श्रद्धा से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by Shraddha ?
5. उपासना क्या है ?  
What is Upasana ?
6. विचार संयम से आप क्या समझते हैं ?  
What do you mean by Vichar Sanyam?
7. कर्मयोग क्या है ?  
What is Karma yoga?
8. भक्तियोग का स्वरूप क्या है ?  
What is the nature of Bhakti yoga?
9. श्री अरविन्द का योगमार्ग क्या है?  
What is the Sri Arbindo's Yoga Path?
10. गुरुनानक देव का जन्म कब और कहाँ हुआ था ?  
When and Where Guru Nanak Dev was born?
- 11- कुमारी मार्गरेट का परिचय दीजिए।  
Give the introduction of Kumari Margret.
- 12 श्री माँ का जन्म कब एवं कहाँ हुआ था ?  
When and Where Sri Maa was born?

P.T.O

खण्ड (ख) – निम्नांकित में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर 100 शब्दों में दीजिए।

Answer any 5 questions of the following in 100 words

6 X 5

1. मानव जीवन में आध्यत्मिक संभावनाएं क्या हैं ?  
What are the Spiritual Possibilities in human life?
2. तप के स्वरूप का वर्णन करें।  
Describe the nature of Tapa.
3. जीवन साधना के किन्हीं चार सूत्रों की व्याख्या करें।  
Explain any four Sutra of Jeevan Sadhana.
4. व्यक्तित्व परिष्कार में विचारों की भूमिका का वर्णन करें।  
Describe the role of thoughts in Personality refinement.
5. ज्ञानयोग के संदेश का वर्णन करें।  
Describe the message of Gyan Yoga.
6. श्री अरविन्द के पूर्ण योग की व्याख्या करें।  
Explain Sri Arbindo's Purna Yoga.
7. गौतम बुद्ध के सिद्धान्तों का वर्णन करें।  
Explain the Principles of Gautam Buddha.
8. गुरुनानक देव के अनुसार 'नाम स्मरण का वर्णन करें।  
Describe the "Nam Smaran" according to Guru Nanak Dev.

खण्ड (ग) – निम्नांकित में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर 250-300 शब्दों में दीजिए।

Answer any 2 questions of the following in 250-300 words

15 X 2

1. तप के प्रकारों की व्याख्या करें।  
Explain the types of Tapa.
2. अध्यात्म के किन्हीं तीन सिद्धान्तों का वर्णन करें।  
Explain any three Theories of Spirituality.
3. उपासना की विस्तृत वैज्ञानिक व्याख्या करें।  
Scientifically explain Upasana in detail.
4. उत्कृष्ट व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन करें।  
Describe the characteristic of excellent behavior.