

M.A. /M.Sc. in Yogic Science & Alternative Therapies

Course		Credits	Assessment Marks (Ext+Int)
Semester I			
Core: 1	Fundamentals of Yoga	4	60 + 40
Core: 2	Principles of Raja Yoga & Hath Yoga	4	60 + 40
Core: 3	Contemporary Yogic Models & Alternative Therapy	4	60 + 40
Core: 4	Human Biology & Yoga	4	60 + 40
Core: 5	Sujok, Marma Science & Pranic Healing Techniques	4	60 + 40
Core: 1 Practical	Yoga Practical-I	4	60 + 40
Core: 2 Practical	Human Biology & Yoga Practical-II	2	30 + 20
Core: 3 Practical	Alternative Therapy Practical-III	2	30 + 20
Skill Enhancement:	Life Management	2	100
Semester II			
Core: 6	Fundamental Psychology and Mental Health	4	60 + 40
Core: 7	Yoga Therapy	4	60 + 40
Core: 8	Yoga, Dietetics and Nutrition	4	60 + 40
Core: 9	Therapeutic model in Naturopathy	4	60 + 40
Core: 4 Practical	Yoga Practical-I	4	60 + 40
Core: 5 Practical	Yoga Therapy practical-II	2	30 + 20
Core: 6 Practical	Yoga, Dietetics and Nutrition Practical-III	2	30 + 20
Core: 7 Practical	Therapeutic model in Naturopathy	2	30 + 20
Skill Enhancement:	Life Management	2	100
Semester III			
Core: 10	Ayurvedic Acupressure & Divine Meridians	4	60 + 40
Core: 11	Advance Pranic Healing Techniques	4	60 + 40
Core: 12	Research Methodology and statistics	4	60 + 40
General Elective	Alternative Therapy & Modern Diagnosis system/ Music Therapy	4	60 + 40
Core: 8 Practical	Yoga Practical-I	4	60 + 40
Core: 9 Practical	Ayurvedic Acupressure & Divine Meridians	2	30 + 20
Core: 10 Practical	Advance Pranic Healing Techniques	2	30 + 20
Project Work	Project Work (Synopsis of Dissertation)	2	30 + 20
Skill Enhancement:	Life Management	2	100
Semester IV			
Core: 13	Yogic Psychotherapy & Counselling	4	60 + 40
Core: 14	Yoga and Strategic Management	4	60 + 40
General Elective	Acupressure, Acupuncture Science / Biomechanics and Kinesiology	4	60 + 40
Core: 11 Practical	Yoga Practical-I	4	60 + 40
Core: 12 Practical	Yogic Psychotherapy & Counselling	2	30 + 20
Core: 13 Practical	Acupressure, Acupuncture Science / Biomechanics and Kinesiology	2	30 + 20
Core: 15	Dissertation	2	100
Skill Enhancement:	Social Internship	2	

MA/MSc Master Degree Course (Single Entry and Multiple Exits Education System)

Duration

Two Years

Admission

On the basis of entrance test and personal interview.

Eligibility

Bachelor's degree with minimum 50% marks from any recognized university following 10+2+3 course pattern

Age Limit

Up to 30 years

Remark: -

(Single Entry and Multiple Exits Education System)

Certificate Course (6 month) –

After completion of the 6 month study, Students will have been awarded a PG Certificate.

PG Diploma Course (1 year) -

After completion of the 1 year study, Students will have been awarded a PG Certificate.

MA/MSc Master Degree (2 year) –

After completion of the 2 years study, Students will have been awarded a Master Degree.

Objectives: -

The Fundamental objectives of this course are -

- To create Health care professionals and paramedical persons with holistic vision.
- Cultivate philosophical and therapeutic knowledge of Yoga & Alternative Therapy.
- Research to understand and promote integration of ancient sciences of healing with modern medicine.
- Prepare the students physically and mentally for the integration of their physical, mental and spiritual faculties so that the students can become healthier, saner and more integrated members of the society and of the nation.

Objectives: -

Yoga Teacher with NGOs
With Government Bodies
With Academic Institutions
Self-Employments
Yoga & Alternative Therapist

एम.ए./एम.एस.सी, – योग विज्ञान एवं वैकल्पिक चिकित्सा

विषय		क्रेडिट्स	मूल्यांकन के अंक (बाह्य + आन्तरिक)
सत्र I			
मूल विषय: 1	योग के आधारभूत तत्त्व	4	60 + 40
मूल विषय: 2	राजयोग एवं हठयोग के सिद्धान्त	4	60 + 40
मूल विषय: 3	समकालीन योगिक मॉडल एवं वैकल्पिक चिकित्सा	4	60 + 40
मूल विषय: 4	मानव जीव विज्ञान एवं योग	4	60 + 40
मूल विषय: 5	सुजोक, मर्म विज्ञान एवं प्राणिक हीलिंग तकनीक	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 1	योग प्रायोगिक	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 2	मानव जीव विज्ञान एवं योग प्रायोगात्मक	2	30 + 20
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 3	वैकल्पिक चिकित्सा प्रायोगिक	2	30 + 20
कौशल संवर्धन	जीवन प्रबन्धन	2	100
सत्र II			
मूल विषय: 6	आधारभूत मनोविज्ञान एवं मानसिक स्वास्थ्य	4	60 + 40
मूल विषय: 7	योग चिकित्सा	4	60 + 40
मूल विषय: 8	योग, आहार विज्ञान एवं पोषण	4	60 + 40
मूल विषय: 9	निःसर्गोपचार (प्राकृतिक चिकित्सा) का चिकित्सकीय प्रारूप	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 4	योग प्रायोगिक	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 5	योग चिकित्सा प्रायोगिक	2	30 + 20
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 6	योग, आहार विज्ञान एवं पोषण प्रायोगिक	2	30 + 20
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 7	प्राकृतिक चिकित्सा प्रायोगिक	2	30 + 20
कौशल संवर्धन	जीवन प्रबन्धन	2	100
सत्र III			
मूल विषय: 10	आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर एवं दिव्य ऊर्जा प्रवाह पथ	4	60 + 40
मूल विषय: 11	उच्चतर प्राणिक हीलिंग तकनीक	4	60 + 40
मूल विषय: 12	अनुसंधान पद्धति एवं सांख्यिकी	4	60 + 40
सामान्य ऐच्छिक :	वैकल्पिक चिकित्सा एवं आधुनिक निदान प्रणाली/संगीत चिकित्सा	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 8	योग प्रायोगिक	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 9	आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर एवं दिव्य ऊर्जा प्रवाह पथ प्रायोगिक	2	30 + 20
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 10	उच्चतर प्राणिक हीलिंग तकनीक प्रायोगिक	2	30 + 20
परियोजना कार्य	परियोजना कार्य (लघुशोध का प्रारूप व सारांश)	2	30 + 20
कौशल संवर्धन	जीवन प्रबन्धन	2	100
सत्र IV			
मूल विषय: 13	योगिक मनोविज्ञान एवं परामर्श	4	60 + 40
मूल विषय: 14	योग एवं सामरिक प्रबन्धन	4	60 + 40
सामान्य ऐच्छिक :	एक्यूप्रेशर, एक्यूपंचर विज्ञान/बायोमैकेनिक्स एवं काइन्सियोलॉजी	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 11	योग प्रायोगिक	4	60 + 40
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 12	योगिक मनोविज्ञान एवं परामर्श प्रायोगिक	2	30 + 20
मूल विषय: प्रायोगात्मक : 13	एक्यूप्रेशर, एक्यूपंचर विज्ञान/बायोमैकेनिक्स एवं काइन्सियोलॉजी प्रायोगिक	2	30 + 20
मूल विषय: 15	लघुशोध	2	100
कौशल संवर्धन	सामाजिक परिवीक्षा	2	

एम.ए./एम.एस.सी. – स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम

(एकल प्रवेश और एकाधिक निकास प्रणाली)

अवधि

2 वर्ष

प्रवेश

लिखित प्रवेश परीक्षा एवं साक्षात्कार के आधार पर

अर्हताएँ

किसी भी मान्यताप्राप्त विश्वविद्यालय से 10+2+3 पाठ्यक्रम के अनुसार स्नातक परीक्षा न्यूनतम 50 प्रतिशत अंको से उत्तीर्ण।

आयु सीमा

अधिकतम 30 वर्ष

विशेष – नई शिक्षा नीति

(एकल प्रवेश और एकाधिक निकास प्रणाली)

सर्टिफिकेट कोर्स (6 माह)–

6 माह की पढाई पूरी करने के बाद छात्रों को पी जी सर्टिफिकेट दिया जायेगा।

डिप्लोमा कोर्स (1 वर्षीय)–

1 वर्ष की पढाई पूरी करने के बाद छात्रों को पी जी डिप्लोमा का सर्टिफिकेट दिया जायेगा।

मास्टर कोर्स (2 वर्षीय)–

2 वर्ष की पढाई पूरी करने के बाद छात्रों को एम. ए./एम.एस.सी मास्टर का सर्टिफिकेट दिया जायेगा।

उद्देश्य

इस पाठ्यक्रम का मूल उद्देश्य है –

- समग्र दृष्टि से पेशेवर स्वास्थ्य रक्षक एवं पैरामेडिकल व्यक्तियों का निर्माण करना।
- योग और वैकल्पिक चिकित्सा के दार्शनिक और चिकित्सकीय ज्ञान का विकास करना।
- आधुनिक चिकित्सा के साथ प्राचीन चिकित्सा विज्ञान के एकीकरण को समझने और बढ़ावा देने के लिए अनुसंधान करना।
- अध्ययनोपरान्त विद्यार्थी योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा के क्षेत्र में अपनी सेवा समाज को दे सकें व इनमें नये अनुसंधान कर सकें।

रोजगार के अवसर

योग शिक्षक

गैर सरकारी संगठनों के साथ

सरकारी संस्थानों के साथ

शैक्षणिक संस्थानों के साथ

स्व-रोजगार

योग एवं वैकल्पिक चिकित्सक