

CENTER FOR LIFE MANAGEMENT

**DEPT. OF ORIENTAL STUDIES,
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA,
GAYATRIKUNJ, SHANTIKUNJ, HARIDWAR (U.K.)**

Structure & Syllabus of M.A. / M.Sc.

First – Second Year (Semester I – IV)

Semester	Title	L	T	P	C	Total Contact hrs.per week	Total
M.A./M.Sc. I Sem.	Creative Excellence	1	0	2	2	3	100
M.A./M.Sc. II Sem.	Team Building & Leadership	1	0	2	2	3	100
M.A./M.Sc. III Sem.	Spiritual Excellence	1	0	2	2	3	100
M.A./M.Sc. IVSem.	Training & Teaching Skill	1	1	0	2	2	100
Total					8	11	400

CENTER FOR LIFE MANAGEMENT

**DEPT. OF ORIENTAL STUDIES,
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA,
GAYATRIKUNJ, SHANTIKUNJ, HARIDWAR (U.K.)**

M.A./M.Sc. I Semester

Course	Creative Excellence	1	-	2	2	Max marks -100
---------------	----------------------------	----------	----------	----------	----------	-----------------------

Part I

Unit I :*Fundamentals of Creative Living*

- Meaning of Creativity & Creative Excellence
- Importance of Self Evaluation & Your Creative Potentials
- Process & Tools of Creative Excellence– (Will Power & Imagination, etc.)
- Ideals of Creative living

Unit II :*Creative Excellence*

- Creativity in Action & Thought
- Dimensions of Your Personality
- Creative use of Stress & Emotions
- Creativity and Spirituality

Part II –(Applied Skills)

Unit III :*Personality Skills*

- Self-Assessment Techniques
- Adjustment Skills
- Creative Reading and Writing Skills

Unit IV : *Environmental Ethics*

- Basic Concept of Environment & Ecology
- Environmental Management
- Role of an Individual in Conservation of natural Resources

Part III

(Mission Concepts & Personality Refinement)

Unit V :

- Life and Deedes of Pt. Shriram Sharma Acharya and Mataji
- Gayatri Pariwar and its Branches
- Gayatri and Yajna
- Atmdev Sadhna: Atmbodh and Tatvabodh
- Pranayama: Nadishodhan, Pranakarshan
- Diary Writing

Reference Books

- अखण्ड ज्योति पत्रिका
- युग निर्माण योजना
- क्रान्तिधर्मी साहित्य—पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- नया दिन नया जीवन —जे मौर्य सुरेश राम
- आनन्दमय जीवन का उत्सव —स्वामीराम,
- जिओ शान से — रॉबिन शर्मा
- टाइम मैनेजमेंट — डॉ. रेखा व्यास
- आपके अवचेतन मन की शक्ति —डॉ. जोसेफ मर्फी,
- भगवद्गीता से सीखें सफलता के सूत्र — डायमंड पॉकेट बुक्स
- जिओ शान से— रॉबिन शर्मा
- पर्सनैलिटी प्लस — फ्लोरेंस लिटार
- लोक व्यवहार — डेल कारनेगी
- बॉडी लैंग्वेज — एरिक वाटसन
- तेजस्वी मन — ए पी जे अब्दुल कलाम
- अदम्य साहस — ए पी जे अब्दुल कलाम
- सन्तवाणी भाग—1 सफलता की कुन्जी— मानव सेवा संघ प्रकाशन
- समय आपकी मुट्ठी मन— डॉ. विजय अग्रवाल
- सफल जीवन की दिशाधरा— ब्रह्मवर्चस
- मैं क्या हूँ — पं श्रीराम शर्मा आचार्य
- The Seven Spiritual Laws of Success& Excel Bookes
- YOU CAN WIN& SHIV KHERA

CENTER FOR LIFE MANAGEMENT

DEPT. OF ORIENTAL STUDIES,
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA,
GAYATRIKUNJ, SHANTIKUNJ, HARIDWAR (U.K.)

M.A./M.Sc. II Semester

Course	Team Building & Leadership	1	-	2	2	Max marks-100
--------	----------------------------	---	---	---	---	---------------

Part I

Unit I : *Concept of Team Building & Leadership*

- Concept & Importance of Team Building & Leadership
- Types of Leadership with examples
- Qualities of an Ideal leader
- Team Building & Self-Empowerment

Unit II : *Developing Leadership Skill Team & Empowerment*

- Assessing Leadership skill
- Self-Leadership: Barriers & Solutions
- Process of Team building
- Tools for An effective Team

Part II– (Applied Skills)

Unit III: *Personality Skills*

- Team Skills
- Group Discussion
- Positive Work Ethics

Unit IV: *Disaster Management*

- Concept Of Disaster Management
- Rescue and Relief
- Structure of Disaster Management Team

Part III
(Mission Concepts & Personality Refinement)

Unit V

- Yug Nirman Satsankalp
- Thought Revolution Formulas
- Apne Ang Avyaon Se
- Pragyayoga (Spiritual Context)
- Jyoti Avatarna Dhyan
- The Art of Creative Writing

Reference Books

- युग निर्माण योजना
- अखण्ड ज्योति पत्रिका
- क्रान्तिधर्मी साहित्य – पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- आप भी लीडर बन सकते हैं – डेल कारनेगी
- 100 सफलता के टिप्स –
- लीडर के 21 अनिवार्य गुण – जॉन सी मैक्सबेल
- मिलकर कार्य करने के 17 कारगर नियम– जॉन सी मैक्सबेल
- प्रेरणा के दस कदम – शॉन डॉयेल
- आप और आपका व्यवहार – सूर्या सिन्हा
- संवाद का जादू – टेरी फेल्लर
- ऐसी वाणी बोलिए – पॉल डबलू स्वेट्स
- युग की मॉग प्रतिभा परिष्कार –भाग 1 व 2–पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- On Relationship - J krishnamurti
- 6 Habites of Highly Effective Bosses - Stephen E.Kohn and Vincent D.O'Connell
- The Law of Success - Napoleon Hill

CENTER FOR LIFE MANAGEMENT

**DEPT. OF ORIENTAL STUDIES,
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA,
GAYATRIKUNJ, SHANTIKUNJ, HARIDWAR (U.K.)**

M.A./M.Sc. III Semester

Course	Spiritual Excellence	1	0	2	2	Max marks-100
---------------	-----------------------------	----------	----------	----------	----------	----------------------

Part I

Unit I : *Fundamentals of Spirituality*

- Meaning & Importance of Spirituality & its Need
- Spiritual Structure of Personality & Its Ideal
- Spiritual View of Life & Spiritual Life Style
- Sanyam, Sadachar, Swadhyaya and Satsanga

Unit II : *Spiritual Excellence*

- Spiritual Quest & the Role of Guru
- Upasana, Sadhana & Aradhana
- Intuitive living- A life of Integrity, Harmony & Success
- Power of Concentration, Meditation & Prayer

Part II– (Applied Skills)

Unit III :*Holistic Health*

- Management of Yoga Camps
- Yajna Therapy
- Health Conservation Techniques

Unit IV :*Practical Skills*

- Yog and Yoga Therapy
- Pragyayoga asan
- Alternative Therapies – Acupressure & Pranic Healing

Part III

(Mission Concepts & Personality Refinement)

Unit IV:

- *Sambhashana*(Presentation Skills:AWGP, Guruji, Mataji DSVVV, Sanskara, Personality Refinement, Life Management etc.)
- *Swavlamban*
- Anti-Corruption through Thought Transformation
- (*Samajhdari, Imandari, Jimmedari, Bahaduri*)
- *Dafla and Pragya* Songs
- Introduction of *Shodash Sanskara*
- *Karmkanda (Hawan, Deepyagya, Janmdin)*

Reference Books

- युग निर्माण योजन
- अखण्ड ज्योति पत्रिका
- क्रान्तिधर्मी साहित्य— पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- दि सीक्रेट रहस्य— रान्डॉ बर्न
- प्रार्थना और ध्यान— श्री अरविन्द
- माँ के सान्निध्य में— स्वामी ईशानानन्द
- श्री रमण महर्षि से बातचीत— शिवलाल अग्रवाल
- योगी अरविन्द— राजेन्द मोहन भटनागर
- मरणोत्तर जीवन और पुनर्जन्म— श्री स्वामी शिवानन्द सरस्वती
- वीर वैरागी— भाई परमानन्द
- कौन रोएगा आपकी मृत्यु पर— राबिन शर्मा
- गीता माता— महात्मा गांधी
- सन्यासी जिसने अपनी सम्पत्ति बेच दी— रॉबिन शर्मा
- भारत की महान साधिकाए— विश्वनाथ मुखर्जी
- समाधि के सोपान— एफ जे अलेकजेन्डर
- पूर्णता की ओर— श्री स्वामी कृष्णानन्द
- कर्मकाण्डभास्कर
- गीतसंजीवनी
- युगसंगीत
- लोक सेवियों के लिये दिशाबोध—ब्रह्मवर्चस
- युगनिर्माण योजना, दर्शनस्वरूप व कार्यक्रम
- आध्यात्मिक चिकित्सा—डॉ. प्रणव पण्ड्या
- On living and dying - J krishnamurti
- Spiritual Practice- Swami Ashokananda
- Service And Spirituality - Swami Swahananda
- The First and Last Freedom- J krishnamurti

CENTER FOR LIFE MANAGEMENT

**DEPT. OF ORIENTAL STUDIES,
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA,
GAYATRIKUNJ, SHANTIKUNJ, HARIDWAR (U.K.)**

M.A./M.Sc. IV Semester

Course	Life Management Training	2	-	-	2	Max marks-100
---------------	---------------------------------	----------	----------	----------	----------	----------------------

Part I

Unit I : Basics of Life Management

- Ways of Life Management
- Effective Reading & Writing
- Emotional development
- Adjustment & Behavioral Skill
- Basics of Character Building

Unit II : Developing Tools Of Life Management

- Way to Creative Excellence
- Effective Communication & Public Speaking
- Developing Ideal Leadership Skill
- Spiritual Potential of Personality
- Ideal of a successful Personality

Part II– (Applied Skills)

- ❖ Workshop in campus and local areas.

Reference Books

- युग निर्माण योजना
- अखण्ड ज्योति पत्रिका
- क्रान्तिधर्मी साहित्य – पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- जीवन साधना –पं.श्रीराम शर्मा आचार्य
- टाइम मैनेजमेंट–डॉ. रेखा व्यास
- युवकों के प्रति – स्वामी विवेकानन्द
- उत्तरयोगी श्री अरविन्द – शिव प्रसाद सिंह
- मैनेजमेंट एवं कॉरपोरेट गुरु चाणक्य – हिमांशु शेखर
- मैनेजमेंट गुरु श्री गणेश – बी के चन्द्रशेखर
- मैनेजमेंट गुरु भगवान श्री कृष्ण – ओ पी झा
- मैनेजमेंट गुरु भगवान श्री राम – डॉ.सुनील जोगी
- जीने की कला – स्वामी जगदात्मानन्द
- विद्यार्थी जीवन में सफलता – स्वामी शिवानन्द सरस्वती
- Success Through a Positive Mental Attitude – Dr.Napoleon Hill
- MANAGEMENT BY CONSCIOUS – G.P.GUPTA